

MA 3.8. HYVINVOINTITUPA klo 12. Tehdään yhdessä tuvalla käynnistä vielä mukavampaa! Kirjataan toiveita syksylle ja yhteiset pelisäännöt. 😊

TAUKOJUMPPA JA KIITOLISUUS PÄIVÄKIRJA klo 13
Taukojumppa ja Kiitollisuuspäiväkirjan aloittaminen.

TI 4.8. TARINAPIIRI! klo 12. Vietetään etukäteen 9.8. tulevaa [Tove Janssonin & suomalaisen taiteen- päivää.](#)

KE 5.8. KESKUSTELUKAHLILA klo 12 teemana meillä on mennyt ja nykyaika! Mietitään yhdessä, miten aika on muuttunut.

YHDESSÄ-laulupiiri klo 13, kerhotilassa. Yhteislauluja ja haitarinsoittoa, vapaaehtoisten Martin, Toivon ja Voiton ohjaamana. 😊

TO 6.8. PELITUPA klo 12. Vapaaehtoisen Raijan vetämää **tietovisaa!** Vietetään myös valtakunnallista Mustikkapiirakka-päivää, joten tarjolla mustikkapiirakkaa! 😊

PE 7.8. ULKOILUA klo 12! Lähtö Torniotuvalta klo 12 lähialueelle, samalla käydään magneettikalastamassa!

MA 10.8. HYVINVOINTITUPA klo 12. Aiheena: Aivoterveys. Ristikkoja ja sanapelejä! 😊 Verenpaineen mittausta.

TI 11.8. LUOVAT klo 12. Tehdään miellekartat yhdessä!

KE 12.8. LIIKETTÄ NIVELIIN klo 12. Kokoonnutaan Torniotuvalle ja lähdetään siitä yhdessä liikkumaan lähialueelle. 😊

YHDESSÄ-laulupiiri klo 13, kerhotilassa. Yhteislauluja ja haitarinsoittoa, vapaaehtoisten Martin, Toivon ja Voiton ohjaamana. 😊

TO 13.8. PELITUPA klo 12. Onnenpyörä!

ENGLISH COFFEE CLUB klo 13.30. Englannin kielen alkeita

PE 14.8. MUISTELUTUPA klo 12.

MA 17.8. HYVINVOINTITUPA klo 12. Läsnaolo harjoitukset. Verenpaineen mittaust.

TULLAAN TUTUKSI klo 14, PörhöSalissa. Ryhmä on tarkoitettu uusille kävijöille, tai vain muutaman kerran käyneille. 😊

TI 18.8. LUOVAT klo 12. Tule mukaan ja näät paikan päällä Torniotuvalla mitä luovaa on luvassa!
KORTTIPELEJÄ klo 13.

KE 19.8. KULTTUURIKAVERIT klo 12. Katsotaan lyhytelokuva. 😊

YHDESSÄ-laulupiiri klo 13, kerhotilassa. Yhteislauluja ja haitarinsoittoa, vapaaehtoisten Martin, Toivon ja Voiton ohjaamana. 😊

TO 20.8. PELITUPA klo 12. The Floor- kuvakilpailuvisa!

PE 21.8. KARAOKE klo 12. Tulehan laulamaan tai kuuntelemaan!

MA 24.8. HYVINVOINTITUPA klo 12. Reseptivaihto! Tuo mukanasasi jokin resepti, jonka olet kokenut hyväksi ja vaihdetaan! 😊 Verenpaineen ja kädenpuristusvoiman mittausta.
YATZY-noppapeli klo 13.

TI 25.8. NYTTÄRIT klo 12. Tuo mukanasasi jotain mistä tykkäät esim. makeaa tai suolaista ja syyään yhdessä! 😊

KE 26.8. DIGIOPASTUS klo 12 Tule kuulemaan ja oppimaan tekoälystä!

YHDESSÄ-laulupiiri klo 13, kerhotilassa. Yhteislauluja ja haitarinsoittoa, vapaaehtoisten Martin, Toivon ja Voiton ohjaamana. 😊

TO 27.8. PELITUPA klo 12. Vapaaehtoinen Hilja ohjaa **Bingon!**

Vapaaehtoisten virkistyspäivä klo 13.30. Lisätietoja Torniotuvalta Mintulta!
Tarkoitettu Torniotuvan vapaaehtoisille, myös vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille! 😊

PE 28.8. VIRITTÄYDYTÄÄN KOTISEUTUPÄIVIEN tunnelmaan!
Torniotuvalla keskustellaan päivän ajan muistoja Tornioista ja muuta torniolaisaiheista ohjelmaa! 😊 Torniossa järjestetään Kotiseutupäivät pe 28.8.–30.8. Torniotupa on la 29.8. mukana päivässä. Kotiseutupäivien ohjelma löytyy mm. Torniotuvalta!



Elokuu 2026



TORNIOTUPA- SENIOREIDEN OLOHUONE

AVOINNA: MA - PE klo 11–15

Kaikille +60-vuotiaille avoin kohtaamispaikka

Satamakatu 12, 95400 Tornio

(Senioreiden vuokratalossa Hopeahovissa)

Torniotuvalla

SENIORI älä jää yksin, vaan
tule tupaan, yhdessä on
mukavampaa!

VAPAAEHTOINEN tule
seniorille ystäväksi,
ulkoilukaveriksi tai
ryhmänohjaajaksi!

JÄRJESTÖAKTIIVI ota
rohkeasti yhteyttä, sillä
yhteistyössä on voimaa!

Meille vapaaehtoiseksi?

- ♥ ryhmänohjaajaksi
- ♥ ulkoiluystäväksi seniorille
- ♥ senioreiden olohuoneelle tai tapahtumiin kaveriksi

Tarjoamme vapaaehtoisille

- ♥ perehdytystä ja koulutusta
- ♥ virkistystä
- ♥ tukea
- ♥ Vapaaehtoistenkööri-ryhmä tapaamisia

TORNIOTUPA – SENIOREIDEN OLOHUONE

Satamakatu 12, 95400 Tornio

Taustayhdistys Karungin Palvelukoti ry

www.torniotupa.com



Vastaava ohjaaja Juuli Korpi

Geronomi AMK

Puh. 040 4870 084

Sähköposti: juuli.korpi@hopeahovi.fi

Avustava ohjaaja Minttu Tolvanen

Puh. 040 1614 041

Sähköposti: minttu.tolvanen@hopeahovi.fi

Avustava ohjaaja Sampsa Rosten

Puh. 044 4948718

Sähköposti: sampsa.rosten@hopeahovi.fi



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA



**Torniotuvan
info-luuri**

ma-pe klo 15–16

p. 040 1614 041

Kysy mieltä askarruttavista
asioista!

Ohjausta ja neuvontaa
myös Torniotuvalla
aukioloaikoina!

Digiopastusta

Ohjausta ja neuvontaa elämän
eri tilanteisiin

Terveys- ja
hyvinvointi ohjausta

Verenpaineen mittausta

Asiantuntijaluentoja

Harrasteryhmiä

Retkiä

Riksakyytejä kesäisin

Mukavaa yhdessä oloa.
Tervetuloa omana itsenäsi!

**Kerro meille rohkeasti
toiveesi ja ideasi
Torniotuvan toimintaan! 😊**