Marraskuu 2026. Olemme avoinna tiistaisin & torstaisin klo 11–15, jolloin voit aina tulla Keminmaatuvalle, vaikket osallistuisi alla oleviin ohjattuihin ohjelmiin!

Tiistai 3.11.

klo 12 HYVINVOINTITUPA
Lapin AMK- opiskelijat ohjaavat mukavaa ohjelmaa! 😊

klo 13.30 ULKOILUA
Ulkoilua vapaaehtoisen Ailin kanssa Keminmaatuvan läheisyydessä. Vaihtoehtoisesti lautapelejä Keminmaatuvalla.

Torstai 5.11.

klo 12 TIETOVISA
Testataan yhdessä tietämystä leikkimielisen tietovisan merkeissä! Luvassa mukavia kysymyksiä ja aivojumppaa hyvässä seurassa. Tervetuloa mukaan!

klo 13.30 KÄSITYÖTUPA
Jatketaan isoäidinneliöiden virkkaamista Keminmaatuvan vilttiä varten! Lankoja Keminmaatuvalta. Tervetuloa mukaan käsitöiden pariin!

Tiistai 10.11.

klo 12 MIELITUPA
Mielen hyvinvointi, voimavarat ja jaksaminen. Kuinka mielenhyvinvointia voidaan ylläpitää ja edistää? Vieraana: Mieli ry:n työntekijä.
Tule keskustelemaan ja kuulemaan tärkeää tietoa!

klo 13.30 JOULUKORTTIEN ASKARTELUA
Tehdään yhdessä joulukortteja Siskot ja Simot ry:n Joulupostia ikäihmisille -keräykseen. Keräys avoinna 3.11.–30.11.
Tule mukaan askartelemaan ja tuomaan joulumieltä ikäihmisille! 😊
Keminmaatuvalta toimitetaan kortit keräykseen.
Askartelua ohjaa vapaaehtoinen!

Torstai 12.11.

klo 12 SEURAKUNNAN VIERAILU
Keminmaan seurakunnan työntekijä tulee Keminmaatuvalle kertomaan ikäihmisille suunnatuista ryhmistä, toiminnasta ja tulevista tapahtumista.
Tule kuulolle ja tutustumaan tarjontaan!

klo 13.30 PORINATUPA
Yhdessäoloa, mukavaa jutustelua ja kuulumisten vaihtoa kahvikupin äärellä.
Tervetuloa mukaan! 😊

Tiistai 17.11.

klo 12–14 KOTAPÄIVÄ
Tervetuloa viettämään mukavaa päivää Keminmaatuvan pihapiirissä sijaitsevalle kodalle!
Luvassa rentoa yhdessäoloa, makkaranpaistoa ja mukavaa jutustelua.

Torstai 19.11.

klo 12 RUNOJA YHDESSÄ
Vietetään yhteinen runohetki vapaaehtoisen Hilkan ohjauksella. Tule mukaan kuuntelemaan ja lukemaan runoja yhdessä. Voit halutessasi tuoda myös omia runojasi muiden iloksi! 😊

klo 13.30 KÄSITYÖTUPA
Jatketaan isoäidinneliöiden virkkaamista Keminmaatuvan yhteistä vilttiä varten. Lankoja Keminmaatuvalta.
Tervetuloa mukaan käsitöiden pariin!

Tiistai 24.11.

klo 11.15 JOULUTORTTUJA JA GLÖGIÄ/KAHVIA
Ennen teatteriretkelle lähtöä kokoonnutaan Keminmaatuvalle nauttimaan joulutortuista ja lämpimästä glögistä. Virittäydytään yhdessä joulutunnelmaan ja mukavaan teatteripäivään!

RETKI KEMIN TEATTERIIN -JOPE

Lähdemme katsomaan Jope-esitystä Kemin Teatteriin. Lähtö Keminmaatuvalta klo 12.15. Vähintään 20 osallistujaa, niin lähdetään retkelle.
Hinta: 46e (sisältyy kuljetus, kahvi/glögitarjoilu Keminmaatuvalla ja lippu 😊)
Hox. Ilmottaudu mukaan viimeistään 10.11. klo 14
puh: 040 1614 041 / Minttu

Torstai 26.11.

klo 12-14 PIPAREIDEN PAISTOA JA KORISTELUA
Paistetaan ja koristellaan yhdessä jouluisia pipareita.
Mukavaa joulupuuhastelua ja yhdessäoloa!
Ohjaajana vapaaehtoinen Hilkka.

TULOSSA: Kaikukortin esittely to 17.12. klo 12: Keminmaan kunnan vapaa-aika sihteeri Sanna Jussila tulee kertomaan Kaikukortista ja sen tarjoamista mahdollisuuksista. Tule kuulolle! 😊

Keminmaatuvalla

SENIORI älä jää yksin, vaan tule tupaan, yhdessä on mukavampaa!

VAPAAEHTOINEN tule seniorille ystäväksi, ulkoilukaveriksi tai ryhmänohjaajaksi!

JÄRJESTÖAKTIIVI ota rohkeasti yhteyttä, sillä yhteistyössä on voimaa!

Meille vapaaehtoiseksi?

- ryhmänohjaajaksi
- ulkoiluystäväksi seniorille
- senioreiden olohuoneelle tai tapahtumiin kaveriksi

Tarjoamme vapaaehtoisille

- perehdytystä ja koulutusta
- virkistystä
- tukea
- Vapaaehtoistenkööri-ryhmä tapaamisia

KEMINMAATUPA – SENIOREIDEN OLOHUONE
Järveläntie 11, 94400 Keminmaa
Taustayhdistys Karungin Palvelukoti ry

Toiminnanjohtaja Liisa Koivisto
Puh. 040 1264 763
Sähköposti: liisa.koivisto@hopeahovi.fi

Avustava ohjaaja Minttu Tolvanen
Puh. 040 1614 041
Sähköposti: minttu.tolvanen@hopeahovi.fi

Vastaava ohjaaja Juuli Korpi
Geronomi AMK
Puh. 040 4870 084
Sähköposti: juuli.korpi@hopeahovi.fi

Sosiaali- ja terveysministeriön RAHOITTAMA

Marraskuu 2026

Keminmaa tupa

KEMINMAATUPA-SENIOREIDEN OLOHUONE

AVOINNA: tiistaisin ja torstaisin klo 11–15
Kaikille +60-vuotiaille avoin kohtaamispaikka
Järveläntie 11, Keminmaa

Keminmaatuvalta voit käydä lainaamassa kotiin pieniä liikuntavälineitä kuten: painoja, kahvakuulan, kuminauhoja, ranne- ja nilkkapainoja! 😊
Keminmaatuvalta voit lainata verenpainemittarin kotiin sekä kirjoja ja palapelejä! 😊

Keminmaatuvalle jokainen on tervetullut omana itsenään! 😊

Keminmaatuvan infoluuri tiistaisin ja torstaisin klo 15–16 p. 040 1614 041

Kysy mieltä askarruttavista asioista!

Kerro meille rohkeasti toiveesi ja ideasi Keminmaatuvan toimintaan! 😊